

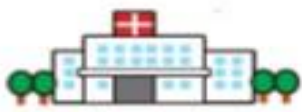
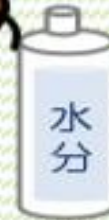
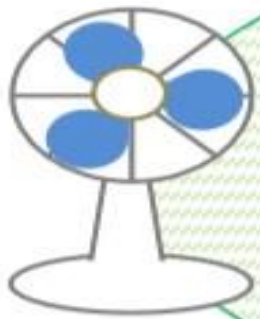
＋ 熱中症の応急手当 ＋

- ＋ 涼しい場所や日陰のある場所へ移動し、衣服を暖め、安静に寝かせる
- ＋ エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす



首の周り・脇の下・太もものつけね
など太い血管の部分冷やす

飲めるようであれば
水分をこまめに取らせる



持病をお持ちの方やお子さんは、かかりつけの医師とあらかじめ相談し、
熱中症対策についてアドバイスをもらっておきましょう

熱中症は我慢できてしまうからこそ重症化してしまいます！

**お互いが注意し合い、
熱中症にならない生活を送りましょう！**

体調に異変を感じた時は
早めに休息を



8月

広島県広島市土砂災害（2014年8月20日）平成26年8月豪雨

2014年（平成26年）8月20日3時頃、広島市安佐北区と安佐南区で大規模な土砂災害が発生した。3時間に217.5mmという集中豪雨により、安佐北区、安佐南区では谷で同時多発的に土石流が発生し、麓の住宅地を襲った。発災後に避難勧告が発令されるなど行政の対応の遅れも相まって、深夜の就寝中に住宅に土砂が流れ込み、死者74人という大きな被害が発生した。
（ヤフー災害カレンダーから抜粋）

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7 <small>有珠山大噴火（1977年）</small>
8 山の日	9 振替休日	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20 <small>広島市土砂災害（2014年）</small>	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



火事・救急・救助は119 石狩消防署