

# 震災対策していますか？

## ～東日本大震災を忘れない～



### 食料・飲料などの備蓄



防災のために用意するのではなく、普段の生活で使用しながら備えよう

- ✓ 長期保存水（1日3Lが目安）
- ✓ <食料>レトルト食品、缶詰、飴、カップ麺、チョコレート、乾パン、アルファ米
- ✓ <衛生品>タオル、トイレトペーパー、ウェットティッシュ、マスク、絆創膏、生理用品、サランラップ、フリーザーバッグ
- ✓ <その他>LEDライト、ライター、ヘッドライト、手回しラジオ、携帯充電器、電池、カイロ、防寒具、長靴

### 家具の置き方



「大地震では家具は必ず倒れるもの」と考えよう

- ✓ 家具は壁に固定、開き戸、キャスターはロック、テーブル・イスに滑り止め。
- ✓ 出入口付近に家具を置くと、家具の移動や転倒、あるいは収納物の散乱などによって避難路が使用できなくなることがあるのでなるべく出入口付近に家具を置かない。（地震を想定したレイアウトにする。）
- ✓ 手の届くところに懐中電灯、サンダル、ホイッスルを置く。

**東日本大震災から 11 年が経ちました。震災を忘れず「いつかやろう」を今日やろう！**

### 東日本大震災

平成 23 年 3 月 11 日マグニチュード 9.0 の日本国内観測史上最大規模の地震が発生しました。死者 19,729 名、行方不明者 2,559 名（令和 2 年 3 月 1 日現在）。未曾有の大津波は国内観測史上最大となる 40.5m が観測されました。

（内閣府 HP 及び「防災に関してとった措置の概況 令和 2 年度の防災に関する計画（防災白書）」附属資料 17 より抜粋）

# 3月

## 東日本大震災（2011年3月11日）

2011年（平成23年）3月11日14時46分頃、三陸沖を震源とするマグニチュード9.0の海溝型の巨大地震である東北地方太平洋沖地震（東日本大震災）が発生した。この地震では、特に津波による被害が大きく、津波の高さは岩手県宮古市で約40mに達するなど東北地方の太平洋沿岸部を中心に軒並み10m以上の高さとなり、壊滅状態となった集落や自治体も多かった。地震・津波による死者・行方不明者は災害関連死を含めると22,000人を超えた。（R2.3.10緊急災害対策本部発表）

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 十勝沖地震（1952年）	5
6	7	8	9 三陸沖の地震（2011年）	10	11 東日本大震災（2011年）	12
13 札幌市認知症高齢者施設 グループホーム火災（2010年）	14	15	16	17	18	19
20	21 春分の日 浦河沖地震（1982年）	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31 有珠山噴火（2000年）		

石狩消防雑学・・・令和2年、全国で火災が一番発生した月が「3月」です！（令和2年 全国で発生した火災件数は34,691件。そのうち10.3%の3,572件が3月に発生しています。） 火災から私たちの命や財産を守りましょう！