

山菜採りでの事故防止5カ条

ひとりで山に入らない！

雨や寒さの対策をする！

食料・水・携帯電話を持つ！

鈴やラジオを鳴らして
熊との遭遇を避ける！

絶対に無理をしない！

それでも、迷ってしまった場合は…

- ① まずは、深呼吸をして落ち着きましょう！（焦っていると正常な判断ができないので、努めて冷静になりましょう）
- ② そして、助けを呼びましょう（大きな声、笛や拡声器などで音を出して仲間に気づいてもらう。また、携帯電話で119番、110番通報する）
- ③ あとは、体力の温存に努める（通報後は消防や警察の指示に従い、むやみに行動しない。特に暗くなってからの行動は危険！食料や水を口にしましょう）

5 May

2025

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
27	28	29 昭和の日	30	1	2	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31