

# 地震の被害を最小限にとどめるために…

## 防災の三助

地震の被害を最小限にとどめるためには、防災の三助（**自助**・**共助**・**公助**）が適切な取り組みを行うことが重要です。



自助

自分の身は自分で守る

この中の**自助**は市民一人一人が担うものです。自分の身を守るためにも地震に備えましょう！！



住宅の耐震化



家具の固定



家族での話し合い  
(連絡方法など)



非常持出袋  
の準備



食料や水、生活  
必需品の備蓄



停電、断水  
などへの備え



訓練に参加



保険の加入



避難経路の確認

公助

行政機関が守る



共助

地域の人たちで守りあう



# 3 March

2025

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26	27	28	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20 春分の日	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5